



## Molim, hvala i oprosti – tri ključne riječi za bračne parove

2017.8.30

“Molim,” “Hvala,” “Oprosti.” Papa Franjo nas podučava da, iako je ove riječi lakše reći nego ih ozbiljno i misliti, one su apsolutno potrebne. One su dio lijepoga ponašanja, izražavaju naše poštovanje i želju za dobro drugoga.

“Ako želimo da nam brak sačuva svoju početnu ljepotu i nježnost, i žena i muž svakoga dana trebaju obnavljati svoju ljubav i to kroz žrtvu, uz osmijeh, kaže sveti Josemaría i preporučuje supružnicima da po pokušaju nadvladati malo po malo svakoga dana kako bi osigurali da im brak uvijek ostaje mlad i svjež kao prvoga dana.

### Molim

*Riječ „molim“ podsjeća nas da trebamo biti ljubazni, puni poštovanja i strpljenja prema drugima, uključujući i one koji su nam najbliži. Poput Isusa, i mi moramo stajati na vratima i kucati, kaže papa Franjo na audijenciji 13.svibnja, 2015*

Zaruke bi trebale biti vrijeme rasta u ljubavi i upoznavanja. Kao i u svakoj školi ljubavi, sve treba biti nadahnuto ne željom za primanjem, već duhom darivanja, razumijevanja, poštovanja i ljubaznog ophođenja. *Razgovori*, 105.

Što se tiče bračne čistoće supružnicima kažem da bez straha izražavaju svoju ljubav. Štoviše, upravo je ta naklonost temelj njihove obitelji. Što Gospodin od njih očekuje, to je međusobno poštovanje, odanost u odnosima, tankoćutnost, naravnost i umjerenost. *Susret s Kristom*, 25

Parovi imaju milost bračnog statusa – milost primljenu u Sakramentu braka – koja im omogućuje živjeti sve ljudske i kršćanske vrijednosti u svom bračnom životu: razumijevanje, dobar humor, strpljenje, opraštanje, tankoćutnost u međusobnim odnosima. Važno je ne prestati se truditi, ne popustiti nestrpljenju, ponosu ili osobnim opsesijama. Kako bi ovo postigli i muž i žena trebaju rasti u nutarnjem životu i od Svete Obitelji učiti svakodnevno živjeti s nadnaravnim, a u isto vrijeme

učiti se i vrijednostima kršćanskog doma. Ponavljam, Božje milosti neće nedostajati. *Razgovori*, 108

Svaka bi kršćanska kuća trebala biti oaza vedrine, u kojoj se usprkos sitnim neslaganjima osjeća ona duboka i iskrena ljubav i onaj duboki mir, koji je plod stvarne i žive vjere. *Susret s Kristom*, 22

Vjera i nada moraju zračiti spokojstvo s kojim supružnici svladavaju svoje velike i male brige, kojih svugdje ima, mir u radosnoj ustrajnosti pri ispunjavanju vlastitih dužnosti. Tako će ljubav sve nadahnuti i dovesti do toga da se dijele radost i tuga, da se ne zaboravi na osmijeh, da se zaborave vlastite brige, da bi se tu za drugoga živjelo, saslušalo supružnika ili djecu i pokazala im se istinska ljubav i razumijevanje prelazeći preko malih zapreka, koje bi inače egoizam mogao pretvoriti u brda; da se velika ljubav stavi u male stvari, od kojih se sastoji dnevni zajednički život. *Susret s Kristom*, 23

Ljubav je.. dijeliti istu misao, živjeti za voljenu osobu, ne pripadati sebi, već se sretno i slobodno, srcem i dušom, podložiti volji drugoga.. a u isto vrijeme i svojoj vlastitoj. *Brazda*, 797

Tajna bračne sreće leži u svakodnevnim stvarima, ne u sanjarenjima. Leži u pronalaženju skrivenih radosti prilikom dolaženja kući svakoga dana, u nježnom ophođenju s djecom, u svakodnevnom radu u kojem sudjeluje cijela obitelj; u dobrom humoru usprkos poteškoćama s kojima se treba suočavati sportskoga duha; u najboljem iskorištavanju svih pogodnosti što ih donosi moderna civilizacija kako bismo bili uz djecu, kako bi nam kuća bila ugodna, a život jednostavniji. *Razgovori*, 91

Nježno se brinite za svoju djecu, pomažite im svojim dobrim primjerom zajedništva, ljubavi i razumijevanja, kako se nikada ne bi sjećali da su vidjeli roditelje gdje se svađaju. Bit ćete tisuću puta blagoslovljeni. To je najbolji način odgoja djece: kada se muž i žena istinski vole, u svemu: u dobru i zlu. (Sv. Josemaria, bilješke s druženja, Peru, 25.srpnja, 1974.)

## **Hvala!**

*Kao drugo, „Hvala!“. Dostojanstvo ljudske osobe i socijalna pravda znači da se trebamo odgajati u zahvalnosti. Za kršćanina, zahvalnost je vrlina koja raste iz samog srca vjere, podsjeća nas papa Franjo tijekom iste audijencije.*

Ljudska je ljubav dar kojeg vam Bog daruje. Niste li zahvalni za tu ljubav? Zahvalite mu na tome! Žene, zahvalite mu za svoje muževe, a oni neka zahvale

za vašu spremnost i osjećajnost (Sv. Josemaria, bilješke s druženja, Argentina, 21.lipanj, 1974.)

Ako želimo da nam brak sačuva svoju početnu ljepotu i nježnost, i žena i muž svakoga dana trebaju obnavljati svoju ljubav i to kroz žrtvu, uz osmijeh. *Razgovori*, 107

Jako volite svoju ženu. Ona je najljepša žena na svijetu. Bog je nju izabrao u cijeloj vječnosti baš za tebe. (Sv. Josemaria, bilješke s druženja, Argentina, 21.lipnja, 1974.)

Budi zahvalan svojim roditeljima jer su ti podarili život, kako bi mogao postati dijete Božje. - I budi još zahvalniji ako su prvo sjeme vjere, pobožnog života, tvog kršćanskog puta ili pak tvog zvanja, oni posijali u tvoju dušu. *Kovačnica*, 19

### **Oprosti**

*Treća ključna riječ je „oprosti“. To je najbolji način za sprječavanje razaranja zajedničkog života. Supružnici, ako se ikada posvađate, nemojte dozvoliti da završi dan bez da se ispričate i izmirite jedno s drugim, preporučuje papa Franjo.*

Ponekad same sebe shvaćamo preozbiljno. Svatko se od nas ponekad razljuti. Ponekad jer je to potrebno; a ponekad jer nam nedostaje duha mrtvljenja. Važno je pokazati, osmijehom koji ponovo vraća obiteljsku toplinu, da ovi izljevi ljutnje ne uništavaju ljubav. Jednom riječju, život muža i žene sastoji se od ljubavi jednog prema drugome i ljubavi prema djeci, jer na takav način vole Boga. *Razgovori*, 108

Svatko tko kaže da ne može podnijeti ovo ili ono, ili kome je teško zadržati mir, pretjeruje, a sve da bi se opravdao. Trebamo moliti Boga za snagu da nadvladamo svoje hirove i da zadobijemo kontrolu nad samim sobom. Kada izbije naš temperament, gubimo kontrolu nad situacijom. Riječi postaju teške i gorke i završavamo u vrijeđanju i ranjavanju, čak i ako to nismo željeli. *Razgovori*, 108

Svi trebamo naučiti šutjeti, čekati i reći stvari na pozitivan i optimističan način. Kada se muž naljuti, trenutak je za ženu da bude osobito strpljiva dok se on ne smiri i obrnuto. Ako postoji istinska ljuba i prava želja da je se produbi, jako će se rijetko dogoditi da oboje u isto vrijeme izgube kontrolu. *Razgovori*, 108

Kanite se oholosti, jer ona je najopasniji neprijatelj vašeg bračnog života: kod vaših prepirki ni jedno od vas dvoje nema pravo. Onaj koji je bolje raspoložen trebao bi pomoći da se neraspoloženje odloži za kasnije. A kasnije – u četiri oka,

samo se prepirite, jer vi ćete se potom odmah pomiriti. *Susret s Kristom*, 86

Opraštati. Opraštati svom dušom i bez sjenke zlopamćenja. Stav je to uvijek velik i plodan. To je bila gesta Kristova u trenutku kada su ga pribijali na križ: „Oče, oprosti im, jer ne znaju što čine“, otkuda je došlo tvoje i moje spasenje. *Brazda*, 805

Budimo iskreni – normalno je da obitelj bude jedinstvena. Mogu biti različitosti, ali to je potpuno normalno. U određenom smislu to čak dodaje poseban ton našem dnevnom životu. Ovi su problemi nevažni, vrijeme će ih razriješiti. Ono što ostaje čvrsto je ljubav – istinska i iskrena ljubav koja dolazi iz velikodušnosti i koja sa sobom donosi brigu za druge i koja omogućava članovima obitelji da osjete poteškoće jedni drugih i da dođu do taktičkih rješenja. *Razgovori*, 101

Tužiš se kako te ne shvaća.. Uvjeren sam kako sve moguće čini kako bi te shvatio. Ali, kad ćeš se ti malo potruditi shvatiti njega? *Brazda*, 759

Izboli su te tuđi jezici. To te još više boli, jer je došlo iznenada. Postupi nadnaravno: oprosti. Dapače, zamoli oprostjenje. Takav će ti postupak donijeti duhovnu korist - bit ćeš slobodniji od stvorova. *Put*, 689

Govorio je – bez hinjene poniznosti – onaj naš prijatelj: „Nisam trebao učiti opraštati, jer me je Gospodin naučio ljubiti“. *Brazda*, 804

Ne mrziti neprijatelja, zlo ne uzvraćati zlim, odreći se osvete, oprostiti a ne neoprostiti: onda, ali – nemojmo se zavaravati – i danas se u tome vidi neuobičajen, vrlo herojski i skoro nenormalni postupak. Tako daleko seže osrednjost stvorenja. Isus Krist koji je stigao za spas svih i koji želi da kršćani sudjeluju na njegovom djelu otkupljenja, želio je svoje učenike – tebe i mene – podučavati u velikoj i iskrenoj, daleko plemenitijoj i jačoj ljubavi. *Prijatelji Božji*, 225

Sigurno nam se ponekad čini da se sve odvija po našim predodžbama, ali to obično kratko traje. Živjeti znači uhvatiti se u koštac s teškoćama, u srcu doživjeti radosti i nevolje; i upravo tu se kuju hrabrost, strpljenje, velikodušnost i vedrina, koje čovjek može postići. *Prijatelji Božji*, 77

Vedar zato što uvijek doživljavamo opraštanje i za sve postoji lijek – osim za smrt, a za djecu Božju je smrt život. Vedar je konačno možda samo zato kako bi mogao razumno postupiti, jer tko ostaje smiren, kadar je da bolje razmisli, da izvaži za i protiv, da pravilno ocijeni predvidljive posljedice svojih planova i da onda razborito i odlučno postupi. *Prijatelji Božji*, 79